

Uitkomsten inspiratiesessie Samen Gezond in Deventer - Terug en Vooruitblik 2023

Ideeën en input van het netwerk

Jeugd en gezondheid



- Leesclub voor jongeren in de bibliotheek;
- Fysieke overleggen met alle sleutelfiguren in de wijk;
- Preventieve aanpak jongeren gericht op roken met behulp van challenges;
- Bewuster omgaan met verleiding zoals de smartphone;
- Verbinding met onderwijs, ook als vindplek (ter inspiratie: PIT Amsterdam, PIB Waalwijk);
- Belang verbinden generaties in kader van dementievriendelijke gemeente.

Leefomgeving



- (onbewerkte) producten van boeren uit de buurt via meer kanalen in de stad aanbieden: sportverenigingen, school, buurthuis, horeca, werk;
- Twee lopende programma's 'Groene Schoolpleinen' en 'Groene Buurtinitiatieven' ondersteunen en realiseren;
- In gemeentelijk beleid eisen stellen aan partijen die subsidie ontvangen (bijvoorbeeld bij kantine-aanbod);
- Verbondenheid met anderen in eigen wijk versterken/faciliteren;

Proces



- Verbinding maken met:
 - Deventer zonder drempels
 - Inclusie Agenda Deventer
 - Inwoners initiatieven
 - Samen gezond in Raalte
- Relatie met preventie tak van Salland United
- Aandacht voor borging en continuïteit initiatieven
- Burger bottom-up betrekken
- Overstijgend werken
- Niet alleen wijkgericht werken, maar ook wijkgericht werken
- Communicatie vanuit het netwerk naar lokale professionals
- Laaggeletterdheid:
 - Training herkennen en signaleren laaggeletterdheid
 - Programma Voel je Goed
 - Link met ABCD van Raster
 - Inloopsprekuren basisvaardigheden
 - Taalgroep voor Nederlandstaligen

Ouderen en gezondheid



- Ouderen digitaal vaardig maken (in de bibliotheek starten binnen kort cursussen);
- Rolstoelvervoer naar theater/film/uitjes d.m.v. Stichting vier het leven;
- Laagdrempelig bewegen voor mensen die minder mobiel zijn, gericht op welzijn;
- Stichting vier het leven: vrijwilligers informeren en enthousiasmeren;
- Bewust gezond ouder worden:
 - Vitaliteitsmarkt
 - Publiekscampagne
 - Verbinding in de wijk
- Netwerk Ouderen Actief Deventer (NOAD) betrekken;
- Respijt Maatje;
- Combinatie zoeken met Sallandse Zorg.

Gezonde leefstijl



- Voedselcoöperatie Ulebelt eten beschikbaar maken voor mensen in de stad;
- Professioneel Doctoraal traject met leefstijl in de regio als focus;
- GLI aanbod uitbreiden (zorgverzekeraar, HCDO, uitvoerders GLI);
- Samenwerking met DZ loket;
- Fysieke overleggen met alle sleutelfiguren in de wijk;
- Initiatieven die gericht zijn op anderstaligen;
- Verbinding tussen generaties;
- Achterhaal wat het echte probleem is, begin bij bestaanszekerheid.
- Leefstijl loket
 - Salland United
 - GGD
 - Sociaal domein
 - Fysiotherapeut
 - WMO
 - Deventer Werkt
 - Saxion
 - DZ
 - SBD

Psychische gezondheid



- Nieuwe initiatieven toevoegen aan het netwerk bijvoorbeeld Power van Gilde Deventer;
- Fysieke overleggen met alle sleutelfiguren in de wijk;
- Verbinden met: IZA, GEM en Vriendendiensten;
- Aandacht voor laaggeletterdheid;
- Suïcidepreventie:
 - Gatekeeperstraining
 - Aansluiten regionale/landelijke initiatieven
 - Verkenning STORM
 - Beleggen organisaties voor uitvoering activiteiten
- Positieve/integrale gezondheidsbenadering.

