

Professional Doctorate- traject

Leefstijlinterventies: van individuele aanpak naar integraal samenwerken

PD-kandidaat: Sarah Ros-Philipsen

Begeleidingscommissie: Karin Dijkstra (Hogeschool Saxion), Hilbrand Oldenhuis (Hanzehogeschool), Joyce Faber (Deventer Ziekenhuis) en Els van de Pavert (Deventer ziekenhuis)

06-07-2023

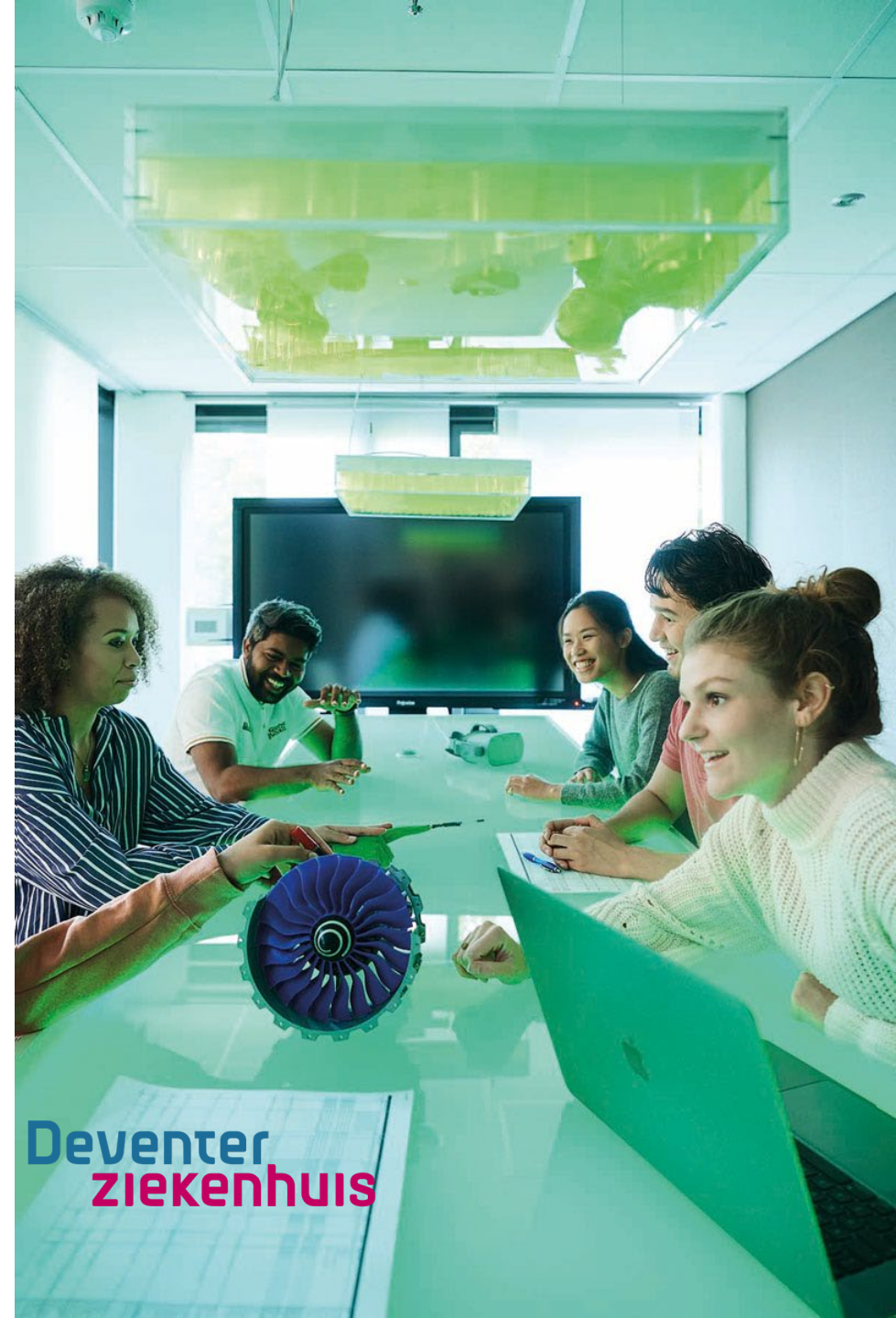


HealthTech
in Society



Hanze
University of Applied Sciences
Groningen

Deventer
Ziekenhuis



Hoe ziet dit traject eruit?

- Een PD-traject leidt op tot onderzoekende professionals die als change agent **intervenieren in complexe praktijken** op basis van een praktijkvraag vanuit de samenleving of het werkveld.
- Vanuit gezondheid & welzijn dient het PD- traject bij te dragen aan het **bevorderen van een gezonde en inclusieve samenleving** gericht.
- Centraal staat het **praktijkprobleem** vanuit Deventer Ziekenhuis gericht op inzet en uitvoer van leefstijlinterventies.
- Gebaseerd op de **maatschappelijke uitdagingen**; de transitie van zorg (zoektocht naar de Juiste zorg op de Juiste plek); toenemende groep ouderen; toenemende zorgvraag; tekort aan zorgprofessionals.



Vraagstelling(en) a.d.h.v. patient journey

Centrale vraagstelling: Op welke manier kan een integrale aanpak van leefstijl worden gerealiseerd waarbij gezondheidsprofessionals en professionals in sociaal werk samenwerken, en waarbij wordt ingezet op het identificeren van teachable moments?

Deelvragen:

- (1) Hoe stel je gezondheidsprofessionals en professionals in sociaal werk in staat om de teachable moments voor leefstijl-gerelateerde gedragsverandering te herkennen en te verzilveren?
- (2) Wat zijn manieren voor het integraal inzetten van leefstijlinterventies zodat deze op de juiste plaats en passend bij het leven van mensen ingezet worden?
- (3) Welke handelingsperspectieven hebben gezondheidsprofessionals en professionals in sociaal werk nodig voor het integraal inzetten van passende leefstijlinterventies?

Methode

Er wordt gewerkt met de uitgangspunten van Appreciative Inquiry en praktijkparticipatie. De onderzoeks- en veranderaanpak kent 6 fasen:

- (1) Voorbereidende fase, waarin de inrichting van de onderzoeksorganisatie en de voorbereiding van het onderzoek centraal staat;
- (2) Oriënterende fase gericht op de inzet van teachable moments door middel van een scoping review en interviews en semigestructureerde focusgroepen met professionals binnen het gezondheids- en sociaal domein;
- (3) Kennis-cocreatie rondom de integrale inzet van leefstijlinterventies met professionals binnen het gezondheids- en sociaal domein, patiënten/cliënten, burgers en naasten op basis van participerende observatie en field notes;
- (4) Ontwikkelen van handelingsperspectieven;
- (5) Ontwikkelen en uitvoeren van veranderstrategie;
- (6) Evaluatiefase, waarin de ontwikkelde en uitgevoerde veranderstrategie wordt geëvalueerd.

Tenslotte...

- Uitgangspunt is aansluiten bij bestaande initiatieven in de regio
- Samen en met en in regio Deventer (zowel burgers en professionals, etc.)
- Om bij te dragen aan een inclusieve en gezonde samenleving