

WELKOM

Netwerkbijeenkomst Samen Gezond in Deventer (SGiD) Terugblik en vooruitblik 2022

9 december 2021



Praktisch

- We starten om 11.00 uur
- Wil je zorgen dat je naam klopt?
- Vragen tijdens de bijeenkomst mogen in de chat of steek een 'handje' op



Samen voor een gezonde samenleving

Netwerk van Deventer organisaties en initiatieven.

Doel: verbinden en inspireren zodat:
Deventer de gezondste gemeente met de gelukkigste inwoners wordt

Speerpunten (uit gezondheidsnota)

- Ouderen en gezondheid
- Jeugd en gezondheid
- Soc. econ. gezondheidsverschillen verkleinen
- Gezonde leefstijl
- Psychische gezondheid
- Leefomgeving

Netwerk van Sallandse organisaties zorg en welzijn

Doel: **transformatie, zodat zorg van de toekomst van goede kwaliteit, toegankelijk en betaalbaar blijft.**

Inwoner staat centraal

Speerpunten (uit Regiovisie IJsselland)

- Op preventie inzetten
- Eigen regie en zelfstandigheid ouderen versterken
- Inzet zorgprofessionals optimaliseren
- Juiste zorg op de juiste plek bieden
- Technologie als katalysator gebruiken



Elkaar inspireren, aanvullen en versterken

- Agenda 2022
- Aansluiten op behoeften uit Deventer
- Dicht bij de uitvoering



- **Coalitie Preventie**
 - Werkplan 2022
- Behoeften en ervaringen regio verbinden
- Bestuurlijke betrokkenheid en steun

Zijn er voor nu vragen?

Eerste indruk deelnemers

- Pak je mobiel en ga naar www.menti.com
- Gebruik de code 2435 0095
- Beantwoord de twee vragen
- We komen hier in break out rooms op terug

Terugblik vanaf 2019

- Andere invulling van bijeenkomsten
- Gezondheidsnota met 6 speerpunten leidend
- Inspiratiesessies rondom speerpunt op initiatief van netwerkpartner
 - witte vlekken inzichtelijk maken
 - kennis uitwisseling
 - verbinding
 - inspiratie
 - samen concretisering op speerpunten
 - werkgroep voor vervolg

Gezondheidsnota 2019 – 2022 (I)



Ouderen en gezondheid

- Actieplan eenzaamheid
- Dementievriendelijke samenleving



Jeugd en Gezondheid

- Kansrijke start (1000 dagen)
- Thema's nationaal preventieakkoord
- Gezonde School
- Armoede & gezondheid
- Versterken samenwerking in sociaal domein



Verkleinen van SEGV

- Gespresktool armoede & gezondheid
- Signalering laaggeletterdheid
- Versterken verbinding armoedebeleid & gezondheid
- Gezondheidsvoorlichting statushouders

Gezondheidsnota 2019 – 2022 (II)



Gezonde leefstijl

- Rookvrij
- Gezonde School
- Kennis leefstijl in sociale wijkteams
- Verbinding met sportbeleid
- Maatschappelijke activiteiten en beweegactiviteiten



Psychische gezondheid

- Depressies tegengaan
- Welzijn op recept
- Suïcide preventie



Gezonde leefomgeving

- Bereikbaarheid van voorzieningen
- Toegankelijke openbare ruimte
- Bestemmingsplannen
- Kwalitatief groen
- Bevorderen fietsen, wandelen & buitenspelen
- Omgevingsvisie samen met GGD

Inspiratiesessies

2019

- Ouderen en Gezondheid – Een tegen Eenzaamheid (Carinova, GGD, VWS)
- Gezonde Leefstijl (sportbedrijf Deventer)
- Gezonde leefomgeving (IVN, Klimaatbeheersing)

2020

- Sociaal economische gezondheidsverschillen (Voorstad Beweegt, Bibliotheek Deventer en Fitkids)
- Jeugd en gezondheid: Kind naar Gezonder Gewicht (Sportbedrijf Deventer)

2021

- Psychische gezondheid: Suïcidepreventie- Gatekeeperstrainingen (GGD)
- Deventer Rookvrij – Initiatief in ontwikkeling (HCDO, GGD)
- Terugblik en vooruitblik SGiD (GGD)

Enkele initiatieven (wel/niet vanuit inspiratiesessies)

2019

- Deventer Fitkids
- Verschillende initiatieven Voorstad: oa stoelgymnastiek, opleiding Leider Sport en Recreatie
- Gezond MEEdoen: leefstijlprogramma voor mensen met een LVB
- LifeStyleChange
- Gezondheidsactiviteiten Vrouwen voor elkaar

2020

- Groene wijkinitiatieven in de Worp en de Hoven
- Turkse meiden in Balans
- Loop je Lichter
- Gezonde Schoolaanpak
- Pilot Kind naar Gezond Gewicht

2021

- Twee Gatekeeperstrainingen suïcidepreventie
- Dromen dansen doen
- Vergroten zichtbaarheid rookvrije locaties
- Wijkinitiatieven ism Voor Elkaar Teams: oa PR Buurtfabriek, samen eten en beleven groep
- Pilot wijkaanpak Valpreventie

Andere ontwikkelingen

2020

- Vernieuwing website
- Corona pandemie
- Overdracht coördinatorschap

2021

- Aanvraag en verbinding Lokaal Preventie Akkoord
- 1^e keer open subsidie-call
- Actief netwerk versterken, oa nieuwe LinkedIn bedrijfspagina en meer verbinding Voor Elkaar Teams
- Doorontwikkeling Salland United

Praktijk – Positief

- Goede opkomst inspiratiesessies
- Sessies meer interactief dan voor 2019
- Spin-off inspiratiesessies
- Waardevolle ideeën: $1 + 1 = 3$
- Enthousiasme voor meedenken vervolgactie
- Veel organisaties kennen SGiD
- Groter bereik via LinkedIn

Praktijk - Vragen

- Initiatief tot inspiratiesessies
- Trekkersrol vervolgactiviteiten / projectleider (individueel enthousiasme vs opdrachtformulering?)
- Borging en financiering nieuwe initiatieven (aanjaagbudget)
- Verbinding met verschillende domeinen binnen gemeente vanuit de initiatieven
- Mogelijkheden netwerk-coördinatoren bij vervolg

Zijn er voor nu vragen?

Centrale vragen in break-out rooms

- Waar ben je trots op als je vanuit het netwerk terugblijkt op afgelopen 2 jaar?
- Waar heb je vanuit netwerk behoefte aan, wat is daarvoor nodig?
- Hoe wil jij in 2022 graag inspiratiesessies insteken?
Op proces en inhoud?