



**SAMEN GEZOND
IN DEVENTER**



kind naar
gezonder gewicht

Nieuwsbrief

Deventer, 1 september 2021

Kick-off Kind naar Gezonder Gewicht in de wijken Voorstad en Keizerslanden

Het is zover! In oktober start Deventer met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG).

Een integrale gezondheidsaanpak, waarbij de veerkracht van het kind en het gezin voorop staat. In de wijken Voorstad en Keizerslanden zullen gedurende de pilotfase in totaal twintig gezinnen begeleid worden door de gezondheidscoaches.

Een aantal maanden geleden zijn verschillende professionals uit diverse domeinen bijeen gekomen om signalen uit het werkveld met elkaar te delen. Overgewicht bij kinderen neemt steeds meer toe en de urgentie voor een passende aanpak is groot. Er is behoefte aan een meer samenhangende en integrale aanpak om het probleem op langere termijn terug te dringen. De landelijke aanpak KnGG is zo'n integrale aanpak.

Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

Een van de kenmerken van KnGG is de nauwe samenwerking tussen professionals uit het zorg- en sociaaldomein, onderwijs en sport. De gezondheidscoach coördineert het begeleidingstraject en bouwt een vertrouwensband op met het kind en het gezin. Samen met andere professionals zetten zij zich in om niet alleen de gezondheid van het kind te verbeteren, maar ook de kwaliteit van leven op korte en lange termijn. Denk daarbij aan ondersteuning op het gebied van opvoeding, schulden of andere psychosociale problemen bij het kind en het gezin. Alle activiteiten zijn gericht op het versterken van de zelfredzaamheid van het hele gezin.

Professionals aan zet

In oktober zal er een kick-off bijeenkomst georganiseerd worden voor alle professionals vanuit verschillende jeugd gerelateerde domeinen en werkzaam in de wijken Voorstad en Keizerslanden. Denk aan GGD IJsselland, Raster welzijnswerk, Gemeente Deventer, huisartsen, het basisonderwijs, vakleerkrachten, fysiotherapeuten, diëtisten, orthopedagogen, beweegmakelaars, sociaal team, team toegang jeugd, sportverenigingen en andere organisaties werkzaam met en voor kinderen. Doel van de kick-off is het delen van kennis, inzicht krijgen op wat er speelt en netwerken.

De Kick-off bijeenkomst wordt geopend door wethouder Rob de Geest, waarna er een introductie volgt van de pilot KnGG. Vervolgens volgt er een korte lezing met als thema 'overgewicht bij kinderen' door Eveline Berghout (Kinderarts Deventer Ziekenhuis). Na deze lezing zullen er verschillende tafelsessies plaatsvinden waarin professionals met elkaar in gesprek gaan met als doel inzicht te krijgen in wat er effectief gedaan wordt op dit thema, wat er nog ontbreekt en hoe we hier optimaal in samen kunnen werken.

Datum Kick-off

Woensdag 13 oktober 2021

14:30 – 17:00 uur (inloop 14:15 uur)

Speeltuin de Driehoek (Rielerweg 110, 7416 ZJ Deventer)

Aanmelden via: a.heijns@sportbedrijfdeventer.nl