

In Nederland zijn op dit moment ongeveer 280.000 mensen met dementie. De huidige prognose is dat dit aantal stijgt tot ongeveer 420.000 in 2030 en 520.000 in 2040. In de gemeente Deventer zijn op dit moment ongeveer 1700 mensen met dementie. De verwachting is dat dit aantal stijgt tot 2100 in 2030 en 2900 in 2040.

Dementie is een ziekte waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. In Nederland weet 98% van de bevolking wat dementie is en kent bijna 60% iemand met dementie. Mensen met dementie doen een groot beroep op hun mantelzorgers. Door de achteruitgang heeft de dementerende steeds meer ondersteuning en begeleiding nodig, hoewel hij fysiek nog tot veel in staat is. Op een gegeven moment is 24-uurs toezicht nodig. Door de cognitieve achteruitgang 'verdwijnt' ook langzaam de geliefde persoonlijkheid. De combinatie van deze factoren maakt het leven met iemand met dementie extra zwaar, zeker als de mantelzorger ook een eigen gezin en een betaalde baan heeft.

Als werkgroep Alzheimercafé Deventer, willen wij ons de komende jaren blijven inzetten voor een dementievriendelijke samenleving. Dat kunnen wij niet alleen. Om dat doel te bereiken is samenwerking en afstemming nodig met alle partijen (professionals, zorgaanbieders, gemeente, vrijwilligers en mantelzorgers) die met burgers met dementie betrokken zijn en bij voorkeur ook met burgers met dementie zelf.

Naast de afstemming organiseren we maandelijks een Alzheimercafé. De kracht van het Alzheimer café is de ontmoeting met lotgenoten en de overdracht van kennis en ervaring. De ontmoetingen organiseren we in een echt café, het Hof van Colmschate in Colmschate. Per bijeenkomst wordt een thema gekozen waar sprekers voor uitgenodigd worden, dit kan een inhoudsdeskundige zijn, huisarts of notaris of iemand die ons alles kan vertellen over technische tips die thuis inzetbaar zijn. Daarnaast is er live muziek als het denkbeeldige slagroomtoefje op de taart. Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag, de dag we speciaal aandacht vragen voor de ziekte dementie. Wij organiseren deze dag eerder en wel op 14 september 2022 in het Hof van Colmschate, te Colmschate. Hierna leest u het activiteitenprogramma waarvoor wij u van harte uitnodigen.

Graag hopen wij u te ontmoeten!

Met vriendelijke groet,
De vrijwilligers van het Alzheimercafé Deventer

1. Vergeetachtigheid
 - Nieuwe info, belangrijke data of gebeurtenissen vergeten
 - Steeds opnieuw dezelfde vragen stellen
2. Problemen met dagelijks handelingen
 - Bv. moeite met boodschappen doen en aankleden
 - Lastiger dingen kunnen plannen en regelen
3. Vergissen in tijd en plaats
 - Verdwalen op een vaste route
 - Niet weten welke dag het is
4. Taalproblemen
 - Gesprekken moeilijk kunnen volgen
 - Niet of slecht op woorden of namen kunnen komen
5. Spullen kwijtraken
 - Niet meer weten waar spullen gebleven zijn
 - Spullen op vreemde plekken neerleggen
6. Slecht beoordelingsvermogen
 - Situaties lastiger kunnen inschatten
 - Moeilijker keuzes kunnen maken
7. Terugtrekken uit sociale activiteiten
 - Minder dingen uit zichzelf ondernemen
 - Minder contact zoeken met anderen
8. Veranderingen in het gedrag en karakter
 - Verward, achterdochtig, angstig of verdrietig
 - Een stemming die zonder duidelijke reden omslaat
9. Onrust
 - Telkens iets zoeken en steeds willen opruimen
 - Vaak het gevoel hebben iets te moeten
10. Problemen met zien
 - Afstanden minder goed inschatten en moeite met lezen en kleuren zien
 - Dingen zien die er niet zijn

Stel je voor..je komt uit een winkel en ziet een man midden op straat staan. Hij kijkt verward om zich heen. Je wilt helpen maar hoe? Volg de GOED-methode!

GERUSTSTELLEN

Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust. Probeer niet te verbeteren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen. Liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over dingen die kort geleden zijn gebeurd.

EVEN MEEDENKEN

Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

DANKJEWEL

Sluit het gesprek goed af

Bron: Alzheimer Nederland
Maak je je zorgen over jezelf of een ander?
Doe dan de geheugentest op geheugentest.nl

is een
ezelsbruggetje
voor:



Woensdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, met dit jaar als thema 'Samen op pad', gekozen door onze vrijwilligers. Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie.

Alzheimercafé Deventer heeft op 14 september verschillende activiteiten waaraan u gratis kunt deelnemen. Hieronder leest u het programma, u kan als geïnteresseerde deelnemen aan het volledige programma of aan delen van het programma. Voor wie organiseren wij deze activiteiten; voor u als geïnteresseerde, familielid, buur of mantelzorger. Wij nodigen u uit om deel te nemen aan de volgende activiteiten:

16.00 uur	Ontvangst en start van ons programma in het Hof van Colmschate, Holterweg 104, Deventer
16.30 uur	Start van de wandeling van ongeveer 45 minuten - Samen op pad. Voor de minder mobiele deelnemers zijn 6 rolstoelen beschikbaar.
17.30 uur	Brood en soep – deelname is gratis, wanneer u hier gebruik van wil maken dan graag opgeven voor 12 september bij j.pattij@alzheimerwilligers.nl
18.15 uur	Zing mee met zankoor Solemio
19.00 uur	Inloop toneelvoorstelling 'Helderman' een voorstelling over dementie
	toegang is gratis
19.30 uur	Start voorstelling
21.15 uur	Einde van de avond

Theatermaker Thomas Borggreffe laat zich in zijn voorstellingen inspireren door zijn werk met mensen met dementie: gesprekken, ontmoetingen, naar muziek luisteren, stilte, er zijn zonder woorden. Zijn nieuwe theatervoorstelling is 'Helderman' (regie Titus Tiel Groenestege) over vergeten, gelukkig-zijn, muziek, ontredde en het zoeken naar de grens van leven en dood.

Een musicus heeft dementie en laat zien wat in hem omgaat. De voorstelling geeft diepe inzichten in de gevoels- en belevingswereld van een man met dementie, het proces laat een mens zien in al zijn kunnen, niet meer kunnen, onmacht en vragen. Een actueel onderwerp, geen antwoord, maar voelen en zien, wat in iemand omgaat.

Karla Hofman	06-10702981	mail: karla.hofman@zorggroepsolis.nl
Lilian Barmentloo	06 22397603	mail: lilian.barmentloo@zorggroepsolis.nl
Netty van de Grootevheen	06-23710338	mail: netty.vandegrootevheen@zorggroepsolis.nl
Margreet Stam	06-19791945	mail: margreet.stam@zorggroepsolis.nl
Marian Bel	06-23789921	mail: m.bel@carinova.nl
Anjo Veldkamp	06-83493349	mail: a.veldkamp2@carinova.nl
Claudi Slinkman	06-51241594	mail: c.slinkman-vegterlo@carinova.nl
Eva van Campen	06-10890932	mail: e.westerink@carinova.nl
Erwald Peters	06 38164841	mail: erwald.peters@zorggroepsolis.nl
Marieke Overkempe	06 51977346	mail: m.Overkempe@carinova.nl