

Je zou het soms bijna vergeten...

Maar weet je, de natuur is een prachtig samenhangend geheel
waar jij onlosmakelijk onderdeel van bent.

Het is een bron van **gezondheid en geluk**
waar je oneindig veel van kunt leren.



What is the London National Park City?



WAT ALS???

DEVENTER

GROENST GEZONDSTE STAD

VAN HET OOSTEN





Thema

Natuur & Gezondheid

Groen is gezond! Het is goed voor de ontwikkeling, verhoogt geluk en vermindert stress. Steeds meer...



Thema

Kind & Natuur

IVN werkt aan een (be)leefwereld waar contact tussen kind en natuur vanzelfsprekend is, zodat ze...



Thema

Natuur in de Buurt

De bewoners van iedere buurt van Nederland, verdienen betekenisvolle natuur, dichtbij, in een park...



Thema

Natuur & Recreatie

Natuurrecreatie draagt bij aan de gezondheid en versterkt de band tussen mens en natuur. IVN...





Zorg: kosten en baten

- Zorguitgaven 2012:
 - 83 miljard
 - 5.000 euro per capita
 - 14% van het bbp
- Meeste geld naar patiënten met
 - Hart- en vaatziekten
 - Overige psychische stoornissen
- Forse baten:
 - Levensverwachting
 - Patiënttevredenheid
 - Toegankelijke zorg



Kansen van groen

Voor gezondheid (mentaal en fysiek):

- Bewegen
- Ontmoeten
- Ontspannen
- Buffer tegen geluid en luchtverontreiniging
- *Groen dichtbij Vooral voor kinderen, zwangeren, ouderen,*
lage inkomensgroepen

Daarnaast draagt het ook bij aan:

- Waterberging
- Tegengaan hittestress
- Biodiversiteit
- Aantrekkelijk vestigingsklimaat & stijging waarde woningen



Natuur = gezond



ivn natuur
educatie

Mensen die opgroeien in
de stad, hebben...

Mensen die 'groener'
opgroeien



-21% meer kans op
angststoornissen
- 39% meer kans op
depressie
-50% meer kans op
schizofrenie
- Meer kans op obesitas,
diabetes type II, hart- en
vaatziekten en asthma.

Minder kans op
angststoornissen,
depressie, obesitas,
diabetes type II, hart- en
vaatziekten, astma en
schizofrenie.



ECHT WAAR?

Meer lezen?

Waarom wij natuur nodig hebben' Factsheet

Natuur&Gezondheid

dr. Agnes van den Berg



'Beetje natuur, grote invloed'

Literatuurstudie

drs Mark Mieras



WEEKLIJKSE WANDELINGEN



Bewoog meer en geniet van de natuur! Wilt u regelmatig met een groep langs een

WORD VRIJWILLIG



Heeft u ook interesse groen? En wandelt u

Biowalking



Natuur en Gezondheid

Grijs, Groen & Gelukkig

Groene Ziekenhuis Deventer

Groen Gelukkige Buurt

Gezond Natuur Wandelen





Waardigheid
en trots



actiz

organisatie van zorgondersteuners



Beleef tuin



Groene Ziekenhuizen

Menu

[Over Groene Ziekenhuizen](#)[Projecten](#)

Over Groene Ziekenhuizen

Programma Groene Ziekenhuizen (2015-2019)

Groene Ziekenhuizen is een vierjarig onderzoeksprogramma gefinancierd



Ook behoefte aan een frisse neus?



Installeer de gratis app:  **IVN Routes.**

Zet 'locaties' aan, zoek bij 'in de buurt' en download een van de volgende wandelingen:

Deventer Ziekenhuis Rondje Douwelerkolk
(2,6 km)

Deventer Ziekenhuis Rondje Douwelerkolk
 kort (1,7 km)

Deventer Ziekenhuis Ommetje Brinkgreven
(2,7 km)

De routes zijn in de hal van het DZ ook beschikbaar in de vorm van een vouwblad.

Natuur doet je goed!

ivn natuur
educatie

ivn in beweging!

Deventer
ziekenhuis

Deventer
ziekenhuis



Opening Beweeg- & Beleeftuin Deventer Ziekenhuis

*Met speciaal tuinconcert van het
Deventer Symfonisch Orkest*

Overijssel: GROEN GELUKKIGE BUURT

[Home](#)

[Nieuws](#)

[Terug naar Gezonde Buurten](#)

Gezonde Buurten

Menu

[Over dit project](#)

[De 12 Gezonde Buurten](#)

[Denk en doe mee!](#)

[Contact Gezonde Buurten](#)



Over Gezonde Buurten

Iedereen wil dat kinderen
opgroeien in een fijne

Natuur in de Buurt



Groene Lopers

In heel Overijssel maken betrokken bewoners de buurt samen groener, gezonder en prettiger. De Groene Loper Overijssel stimuleert en ondersteunt lokale buurtinitiatieven, om zoveel mogelijk mensen bij het landschap te betrekken. De Groene Loper Overijssel en de Lokale Lopers worden mede mogelijk gemaakt door de Provincie Overijssel.

DOEN GOED DOET

het platform voor groene buurtprojecten

IJsseldelta

De Groene Loper IJsseldelta is in de regio gestart.

"We hebben als lokale bewoners nu de mogelijkheid te betrekken bij natuur, landschap en biodiversiteit. Alleen heeft nog maar één groep in de IJsseldelta bereikt wat daarom aan een lokale loper tussen landelijk gebied en de stad."

Zwolle

- 12 initiatieven ondersteund met € 48.000,-
- 30 projecten in de Groene Loper

"Het is belangrijk gevonden hoe belangrijk het gebied contact tussen mensen is dat het goede gemeenschappen wil laten zien te komen. Daarnaast en bijvoorbeeld, kunnen het bijeen komen en een sociale met de buurt bijeenbrengen ontmoeting vooraf."

Deventer

- 11 initiatieven ondersteund met € 1.000,-
- 30 projecten in de Groene Loper

"Buitendoorlopen worden nu ook bij de lokale praktische kennis op in een openbare ruimte op."

Vechtdal

- 20 initiatieven ondersteund met € 1.180,-
- 10 projecten in de Groene Loper

"We hebben een klein beetje meer kennis verduidelikt met elkaar, maar de kracht van het netwerk is wel sterk. Het is om te zien hoe lokale elementen zoals de lokale dorpsraad en de lokale loper een rol spelen in het gebied van de loper."

Almelo

- 20 initiatieven ondersteund met € 33.000,-
- 10 projecten in de Groene Loper

"Een sterke samenwerking van lokale groene projecten en de ondersteuning door de lokale gemeente. Van de mensen van de Vechtdal tot de lokale loper van de Almelo. Het is om te zien hoe de lokale loper een rol speelt in het gebied van de loper."

Oldenzaal

- 11 initiatieven ondersteund met € 1.000,-
- 30 projecten in de Groene Loper

"Onder de lokale loper van Oldenzaal komen heel veel lokale initiatieven. Samen zijn gemeenschappen en lokale loper. Het wordt een lokale loper en lokale loper. Het is om te zien hoe de lokale loper een rol speelt in het gebied van de loper."

Enschede

- 20 initiatieven ondersteund met € 48.000,-
- 30 projecten in de Groene Loper

"Het jaarlijkse bijeenkomst in de Groene Loper, waarbij meer dan honderd mensen bijeenkomen en lokale loper. Het is om te zien hoe de lokale loper een rol speelt in het gebied van de loper."

Meer info

info@groenloper.nl



Alle Schoolpleinen in Overijssel Groen in 2025



Uitvoeringsagenda
'Natuur voor
elkaar'



Alle schoolpleinen  groen in 2025

Natuur in de Buurt

Tiny Forest

Nu al in:

Zwolle

Deventer

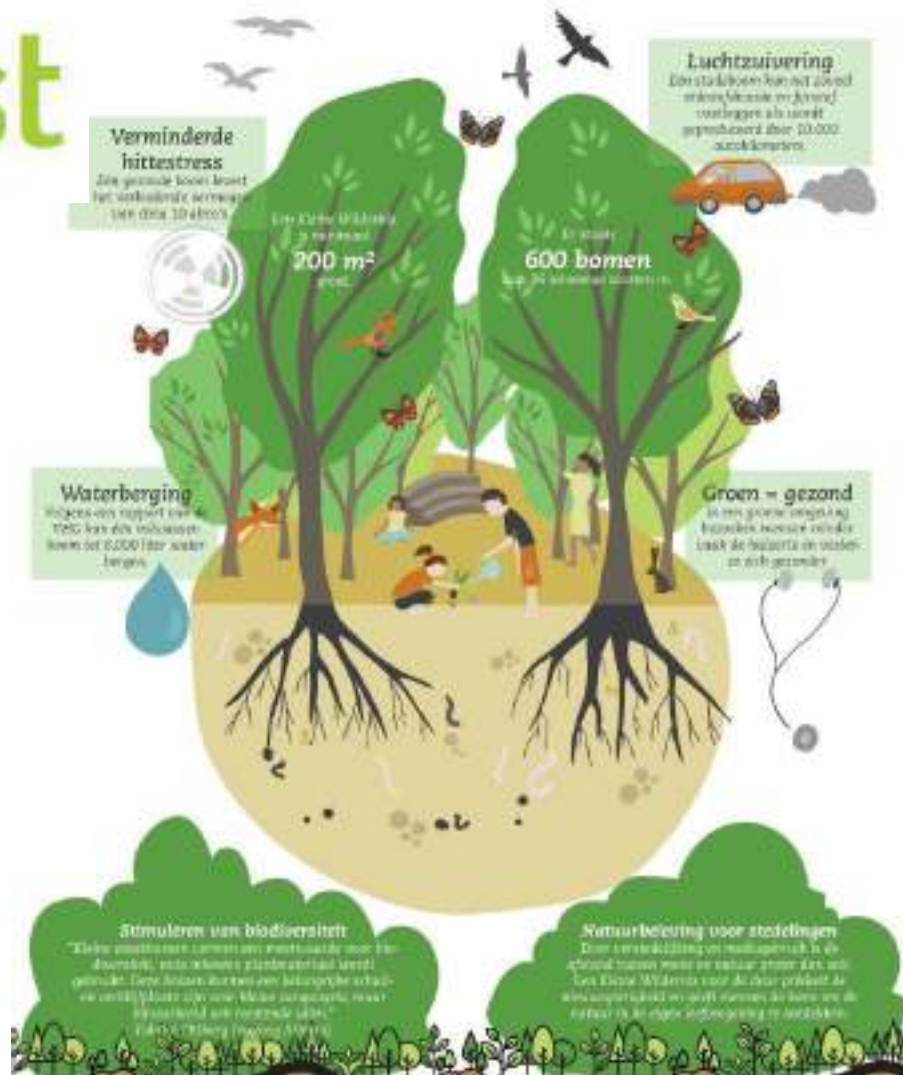
Hardenberg

Almelo

Enschede

Hengelo

Kampen





GEZOND
NATUUR
WANDELEN

Four circular logos are arranged in a circular pattern around the text. Each logo contains a stylized sun or flower design with the text 'NATUUR' and 'WANDELEN' around it.

Ontwerptool Groene Gezonde Stad

Uw stad gezonder maken middels slimme keuzes voor groen!
Ontwerp uw eigen groene, gezonde straat, wijk of bedrijventerrein.



DE
GROENE
STAD



TOPSECTOR
TUINBOUW & UITGANGSMATERIALEN

Productschap



Tuinbouw



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH



Royal
Flora
Holland

de Groene Agenda is een programma van Royal FloraHolland, De Groene Stad en Wageningen University & Research.
de Groene Agenda wordt mogelijk gemaakt door Productschap Tuinbouw en Topsector Tuinbouw & Uitgangsmaterialen.

ol?

Ontwerptool Groene Gezonde Stad



Ontwerp en vergelijk groeninrichtingen

Kies waar u welk groen wilt inzetten.

De interactieve ontwerp-tool indiceert welk gezondheidseffect wordt bereikt in uw plangebied.

[Naar de tool](#)

[Handleiding](#)



WAAROM NIET?

DEVENTER

GROENST GEZONDSTE STAD

VAN HET OOSTEN

